

# Aktuelle Information

---

## **Ess- und Trinkerlebnisse ( Besonders nährstoffreich )**

1. Nährstoff Müsli/Brei/Drink/Kusperriegel

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

2. Vollkornbrot mit nährstoffreichem Brotaufstrich

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

3. Amarant-Brotfladen mit Trockenaprikosenmus

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

4. Amarant-Waffeln mit Himbeeren und Sahne

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

5. (Amarant)Nudeln mit Brennessel/Grünkohl/Spinat Pesto

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

6. (Amarant)Schupfnudeln mit Mohn-Vanille Sauce

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

7. Amarant-Flammkuchen mit Feigen und Edelpilzkäse

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

8. Amarant-Pfannkuchen mit Trockenfeigenmus

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

9. Amarant-Puffer mit Apfelmus

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser

10. Gekochte Trockenfrüchte mit (Mohn)Klößen

**Trinkempfehlung:** Angereichertes Wasser